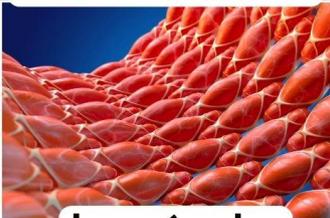


Spanish Chat Mats: Talk about Health

Looking for a way to facilitate talking about health for learners of Spanish? Check out these chat mats.

Use these to make dialogues and skits. Culminate with the writing activity at the end.

 <p>dolor de cabeza</p>	 <p>dolor de garganta</p>	 <p>dolor de estómago</p>	<p>¿Qué te duele? (What hurts?)</p> <p>Me duele... (It hurts...) / Me duelen... (They hurt...)</p> <p>Partes del cuerpo:</p> <ul style="list-style-type: none">la cabeza (head) 🧠la garganta (throat) 🗣️el estómago (stomach) 🍷la espalda (back) 🏃los músculos (muscles) 💪
 <p>dolor de espalda</p>	 <p>los músculos</p>	 <p>tomar medicina</p>	<p>¿Qué necesitas hacer? (What Do You Need to Do?)</p> <p>¿Qué necesitas hacer para sentirte mejor? (What do you need to do to feel better?)</p> <p>Necesito... (I need to...)</p>
 <p>ir al médico</p>	 <p>beber agua</p>	 <p>descansar</p>	<p>descansar 🛌 (rest)</p> <p>tomar medicina 💊 (take medicine)</p> <p>ir al médico 🏥 (go to the doctor)</p> <p>beber agua 💧 (drink water)</p>



estar enferm@



estar cansad@



débil



saludable



fuerte



dolor de garganta



estar resfriad@



tener la gripe



estar maread@

Chat Mat: Hablando de la Salud 🗣️🏥

¿Cómo te sientes? (How Do You Feel?)

¿Cómo te sientes? (How do you feel?) Me siento... (I feel...)

¿Cómo estás? (How are you?) Estoy... (I am...)

- enfermo/a sick 🤒
- cansado/a tired 😴
- débil weak 😞
- saludable healthy 🌿
- fuerte strong 💪
- dolor de garganta/a sore 🤢
- resfriado/a with a cold 🤧
- mareado/a dizzy 🌀

Me siento mejor. (I feel better.)

Me siento peor. (I feel worse.)

Tengo fiebre. (I have a fever.)

Estoy resfriado/a. (I have a cold.)

Necesito descansar. (I need to rest.)

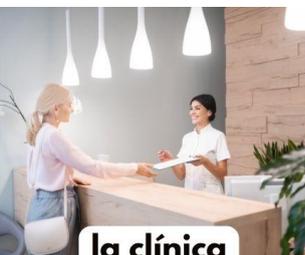
¿Puedo tomar algo para el dolor? (Can I take something for the pain?)



ir al médico/a la médica



ir al hospital



la clínica



ir a la farmacia



tener un resfriado



tener una fiebre



toser



comer sano



dormir bien

🗣️ Chat Mat: Hablar sobre la salud

Me siento (bien / mal / cansado / enfermo). Hoy tengo (dolor de cabeza / tos / fiebre / alergias).

Es importante cuidar la salud.

- el médico / la médica 🗣️👩
- el hospital 🏥
- la clínica 🏥
- la farmacia 🏪
- el resfriado 🤧
- la fiebre 🌡️
- la tos 🤧
- el dolor de (cabeza / estómago / garganta) 🤢
- los síntomas 🤧
- las vitaminas 🍌
- Verbos comunes:
- descansar 🛌
- tomar medicina 🏪
- beber agua 💧
- ir al médico 🗣️👩
- comer sano 🍌
- hacer ejercicio 🏃
- dormir bien 😴

¿Cómo te sientes hoy?
 ¿Te has enfermado recientemente?
 ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?
 ¿Comes comida saludable?
 ¿Qué haces para mantenerte sano/a?
 ¿Vas al médico con frecuencia?
 Frases para dar tu opinión:
 En mi opinión, es importante...
 Creo que la salud es muy importante.
 Para estar sano, hay que...
 No me gusta estar enfermo/a porque...
 Me gusta (hacer ejercicio / comer frutas / dormir bien) para cuidarme.

 **Actividad de escritura: Mi rutina para estar saludable**

Instrucciones: Escribe un párrafo sobre cómo cuidas tu salud. Usa vocabulario y frases del Chat Mat para ayudarte.

- 1. Hoy me siento (bien / mal / cansado / con energía).**
- 2. Para estar saludable, (como frutas / hago ejercicio / duermo bien / bebo mucha agua).**
- 3. Cuando estoy enfermo/a, (voy al médico / tomo medicina / descanso en casa).**
- 4. En mi opinión, es importante (cuidar la salud / hacer ejercicio / comer sano).**
- 5. También, (voy al médico / tomo vitaminas / trato de dormir 8 horas cada noche).**
- 6. En resumen, cuido mi salud porque (quiero sentirme bien / tener energía / estar feliz).**

5 Weeks of No and Low Prep Fun

Need quick, engaging [activities for your class](#)? This free guide includes **25 no-prep and low-prep ideas** to save time while keeping students excited about learning.

[Download your free copy now.](#)