

French Health Chat Mat

Talking about health is an essential communication skill for French learners, especially when navigating everyday situations like feeling sick, visiting the doctor, or describing symptoms. The **French Health Chat Mat** gives students the vocabulary, phrases, and sentence starters they need to communicate clearly and confidently—all in French.

It's a practical, high-utility tool perfect for classroom speaking tasks, role-plays, and real-world scenarios.

Why Use a Health-Themed Chat Mat?

Health vocabulary is incredibly useful for learners because it helps them:

- Describe how they feel
- Share symptoms or concerns
- Ask for help or advice
- Role-play visits to the nurse or doctor
- Build confidence with real-life language

It also reinforces high-frequency structures like *avoir*, *être*, *avoir besoin de*, and simple expressions with *il faut*.

What's Included in the French Health Chat Mat?

A well-designed health chat mat might include:

Common Symptoms

- J'ai mal à la tête.
- J'ai mal au ventre.
- J'ai mal à la gorge.
- J'ai de la fièvre.
- Je tousse.
- Je suis fatigué(e).
- J'ai le nez qui coule.
- Je suis malade.

Useful Phrases for Asking for Help

- Je ne me sens pas bien.
- Je peux aller à l'infirmierie ?
- J'ai besoin de...
- Est-ce que je dois... ?
- Qu'est-ce que vous recommandez ?

Common Remedies and Advice

- Prendre des médicaments
- Se reposer
- Boire de l'eau
- Rester à la maison
- Aller chez le médecin

High-Utility Sentence Starters

- J'ai...
- Je me sens...
- Ça fait... jours.
- Je pense que...
- Quand je suis malade, je...

Support Vocabulary

- les parties du corps
- les intensités (un peu, beaucoup, très...)
- les actions (touser, éternuer, respirer, dormir...)

Visual Icons

Body-part labels, symptom icons, and simple illustrations help students communicate quickly and stay in French.

Classroom Activities Using This Chat Mat

Here are a few engaging ways to use it:

1. Nurse's Office Role-Play

Students act as patient and school nurse/doctor, using the chat mat to guide their conversation.

2. “What’s Wrong?” Guessing Game

One student describes symptoms; the partner guesses the problem.

3. Advice Exchange

Students share symptoms and give simple advice using phrases such as *Tu dois...* or *Il faut...*

4. Build a “Health Log”

Students record how they feel on different days and describe patterns.

5. Cultural Connections

Explore how healthcare, pharmacies, and home remedies vary in francophone countries.

A Practical Tool for Real-Life Communication

The **French Health Chat Mat** is perfect for helping learners navigate everyday health conversations. With clear vocabulary, sentence starters, and easy visual support, it builds confidence and encourages students to stay in the target language.



être malade



être fatigué



faible



en bonne
santé



fort



mal de gorge



avoir un rhume



avoir la grippe



être étourdi

Tapis de discussion : Parlons santé 🍷🥗

Comment vous sentez-vous? (Comment vous sentez-vous?)

Comment vous sentez-vous? (Comment te sens-tu ?) Je me sens... (Je me sens...) Comment vas-tu ? (Comment vas-tu ?) Je vais... (Je vais...)

malade 😞 fatigué 😞 faible 😞 en bonne santé en bonne santé 🥰 fort fort 🥰 mal de gorge mal 😞 froid étourdi 😞

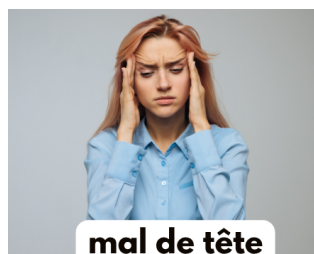
Je me sens mieux. (Je me sens mieux.)

Je me sens pire. (Je me sens pire.)

J'ai de la fièvre. (J'ai de la fièvre.)

J'ai un rhume. (J'ai un rhume.) J'ai besoin de me reposer. (J'ai besoin de me reposer.)

Puis-je prendre quelque chose contre la douleur ? (Puis-je prendre quelque chose contre la douleur ?)



mal de tête



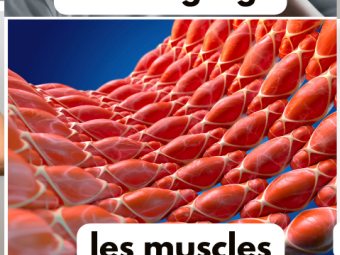
mal de gorge



maux d'estomac



mal au dos



les muscles



prendre des médicaments



aller chez le médecin



boire de l'eau



repos

Qu'est-ce qui te fait mal ? (Qu'est-ce qui fait mal ?)

Me duele... (Ça fait mal...) / Me duele... (Ils ont mal...)

Parties du corps :

la tête (head) 🧠 la gorge (throat) 🗣️ l'estomac (stomach) 🍽️ le dos (back) 🦴 les muscles (muscles) 💪

Que dois-tu faire ? (Que devez-vous faire ?)

Que devez-vous faire pour vous sentir mieux ? (Que devez-vous faire pour vous sentir mieux ?)

Necesito... (J'ai besoin de...)

repos 🛌 (repos)

prendre des médicaments 💊 (prendre des médicaments)

va chez le médecin 🏥 (va chez le médecin)

boire de l'eau 💧 (boire de l'eau)



🗣️ Chat Mat : Parlons santé

Je me sens (bien / mal / fatigué / malade).
Aujourd'hui, j'ai (mal de tête / toux / fièvre / allergies).
Il est important de prendre soin de votre santé.

le médecin 🩺 l'hôpital 🏥 la clinique 🏥 la pharmacie 🏪 le rhume 🤧 la fièvre 🌡️ la toux 🤧 la douleur (à la tête / à l'estomac / à la gorge) 🤕 les symptômes 🩹 les vitamines 💊 Verbes courants : Reposez-vous 🛌 Prenez des médicaments 💊 Buvez de l'eau 💧 Allez chez le médecin 🏥 Mangez sainement 🥗 Faites de l'exercice 🏃 Dormez bien 😴

Comment te sens-tu aujourd'hui ?
Avez-vous été malade récemment ?
Que faites-vous lorsque vous êtes malade ?
Mangez-vous des aliments sains ?
Que faites-vous pour rester en bonne santé ?
Allez-vous fréquemment chez le médecin ?
Phrases pour donner votre avis :
À mon avis, c'est important...
Je pense que la santé est très importante.
Pour être en bonne santé, il faut...
Je n'aime pas être malade parce que...
J'aime (faire de l'exercice / manger des fruits / bien dormir) pour prendre soin de moi.

Dramatisation En consultation A Les élèves ont écrit et interprété une dramatisation qui comprenait les éléments suivants :

- Le patient a accueilli la réceptionniste
- La réceptionniste a demandé au patient de s'asseoir et d'attendre
- Le médecin et le patient se sont salués
- Le médecin a demandé au patient comment il allait et ce qui le faisait souffrir. -Le patient a expliqué ses symptômes.
- Le médecin a donné des conseils en utilisant les formulaires de commande Ud.
- Un adieu L'étudiant ne parlait pas anglais

B Tous les éléments d'un A, avec une ou deux erreurs

C Tous les éléments d'un A, avec trois erreurs ou plus

D ou inférieur

Éléments manquants et/ou nombreuses erreurs Prendre-prendre Aller-aller Reposer-reposer Dormir-dormir Appeler-appeler S'asseoir-s'asseoir Le médecin sera avec vous immédiatement.

Esper- attends Qu'est-ce qui te fait mal ?
J'ai un rhume

J'ai mal à la tête. J'ai mal à la tête. J'ai mal au ventre. J'ai mal au ventre. J'ai mal à la gorge. J'ai mal à la gorge. Mon dos me fait mal. Mon dos me fait mal. J'ai de la fièvre. J'ai de la fièvre.

Je tousse. Je tousse.

Commentaires:

✍️ **Activité d'écriture : Ma routine santé** Instructions : Rédigez un paragraphe sur la façon dont vous prenez soin de votre santé. Utilisez le vocabulaire et les phrases de Chat Mat pour vous aider.

1. Aujourd'hui je me sens (bien / mal / fatigué / énergique).
2. Pour être en bonne santé (je mange des fruits / je fais de l'exercice / je dors bien / je bois beaucoup d'eau).
3. Quand je suis malade, (je vais chez le médecin / je prends des médicaments / je me repose à la maison).
4. À mon avis, il est important de (prendre soin de sa santé / faire de l'exercice / manger sainement).
5. De plus, (je vais chez le médecin / je prends des vitamines / j'essaie de dormir 8 heures par nuit).
6. En bref, je prends soin de ma santé parce que (je veux me sentir bien / avoir de l'énergie / être heureux).

5 Weeks of No and Low Prep Fun

Need quick, engaging activities for your class? This free guide includes **25 no-prep and low-prep ideas** to save time while keeping students excited about learning. [Download your free copy now.](#)

100s of Videos to Learn Spanish

Gain access to an extensive collection of videos for self-paced Spanish learning. [Browse the videos.](#)