

## **Purpose and directions**

This short guide helps you practice real conversational Spanish through authentic stories from everyday life in Costa Rica. Read the Spanish blocks aloud, compare with the language notes, and complete the practice tasks to improve fluency. The goal is to help you learn to speak fluent Spanish by using natural vocabulary, cultural context, and speaking exercises.

## **Historias en español**

### **Impacto de la pandemia y creatividad**

Antes de la pandemia, teníamos mucha libertad de movimiento, podíamos viajar y trabajar con normalidad. Cuando todo se detuvo, fue un golpe fuerte para la sociedad. En Liberia, por ejemplo, algunos hoteles cerraron y muchos chefs se quedaron sin trabajo. En lugar de rendirse, abrieron restaurantes pequeños y creativos. Así surgieron lugares con comida exótica y sabores nuevos. Eso nos enseñó que la gente puede reinventarse cuando hace falta.

### **Economía y turismo**

Nuestra economía depende en gran medida del turismo. Cuando se cerraron hoteles y transporte, muchas familias perdieron ingresos. El gobierno implementó programas de ayuda y la gente se organizó con donaciones y canastas de alimentos. Aunque ahora el turismo ha vuelto y muchos restaurantes y hoteles están llenos, la pobreza aumentó. Hay que trabajar para integrar a las personas al mercado laboral y no solo dar subsidios, porque la desigualdad se ha ampliado entre clases sociales.

### **Educación y oportunidades**

La educación pública es gratuita y obligatoria. La Universidad de Costa Rica ofrece becas a estudiantes sin recursos, y existe una comisión nacional de préstamos estudiantiles que presta dinero a bajo interés. Esto permite que muchos jóvenes puedan estudiar, aunque luego tengan que devolver el préstamo. Hay mecanismos para facilitar el acceso a la universidad.

## Vivienda y seguridad

En San José y el área metropolitana se ven muchos edificios y condominios. En zonas como Guanacaste predominan las casas de uno o dos pisos. Los condominios son populares por la seguridad, porque la delincuencia ha aumentado. Comprar una vivienda es caro, y la mayoría necesita un préstamo bancario para adquirir una casa o un apartamento.

## Comida típica

Además del gallo pinto y el casado, un plato muy representativo es el arroz con pollo. No es solo mezclar arroz y pollo, se cocina con sabor, verduras como zanahoria y ejotes, y el pollo se cocina con hueso para dar más sabor. A veces se añade salsa de tomate para humedecer el arroz y se sirve con ensalada y papas fritas. También hay sopas como la olla de carne y comidas como el picadillo.

## Mujeres y cambios generacionales

Las mujeres somos más de la mitad de la población. Hemos avanzado en leyes contra el acoso callejero y existen instituciones que apoyan a las mujeres. Sin embargo, todavía hay desigualdad salarial y violencia. Las generaciones jóvenes son más activas y decididas. Hoy muchas mujeres son cabezas de familia y luchan por igualdad y respeto, poniendo límites cuando es necesario.

## Familia y límites

Vengo de una familia numerosa, con muchos primos y reuniones frecuentes. Hoy las vidas son distintas, la gente se dispersó, pero el valor de la familia sigue siendo importante. Ahora también aprendemos a marcar límites y a elegir con quién tenemos energía, lo que contribuye al bienestar emocional de los hijos y de las relaciones familiares.

## Language notes and cultural tips (English)

- **Useful vocabulary:** libertad, pandemia, turismo, beca, préstamo estudiantil, condominio, seguridad, pobreza, picadillo.
- **Key expressions to practice:** “se reinventaron”, “perdieron ingresos”, “tienen que devolver el préstamo”, “marcar límites”.

- **Cultural tip:** In Costa Rica, communal life and family gatherings matter. Food and small markets play a central role in daily social life.
- **Pronunciation focus:** Practice clear vowel sounds and rhythm. Costa Rican Spanish tends to be soft, with neutral consonants. Emphasize natural intonation when asking and answering questions.

## Practice tasks to help you learn to speak fluent Spanish

1. **Shadowing:** Listen to a native speaker, then repeat each sentence immediately after them. Do this for the Spanish block “Impacto de la pandemia y creatividad” three times, focusing on rhythm and intonation.
2. **Roleplay:** With a partner, simulate a conversation in which isa customer visiting a new restaurant. Use at least five vocabulary words from the list above.
3. **Translation and expand:** Translate the “Comida típica” paragraph into English, then write two additional sentences in Spanish describing your favorite comfort food using similar grammar.
4. **Record and review:** Record yourself reading the “Mujeres y cambios generacionales” block. Listen back and note three pronunciation improvements. Repeat until clearer.
5. **Open question practice:** Answer aloud in Spanish: “¿Qué oportunidades ves en tu comunidad después de una crisis?” Try to speak for one minute without stopping.

## Short practice phrases to repeat (Spanish with English prompts)

- **Prompt:** Say how the pandemic changed work life.

La pandemia obligó a muchas personas a reinventarse y abrir pequeños negocios.

- **Prompt:** Describe a typical Costa Rican meal.

Un casado tiene arroz, frijoles, plátanos, ensalada y carne o pescado.

- **Prompt:** Express a family boundary.

No me siento cómodo, prefiero no participar en esa reunión.

## Final tip

To learn to speak fluent Spanish, combine listening, repeating, and real conversation. Use these stories to build vocabulary, practice pronunciation, and understand cultural context. Short daily practice sessions will build confidence faster than long, infrequent study.

### **Building Proficiency for World Language Learners: 100+ High-Interest Activities**

Discover over 100 dynamic activities to make world language learning interactive and fun. I wrote this book with some of my favorite activities for educators aiming to build proficiency with high-impact strategies.

[Learn more and get your copy here.](#)

### **5 Weeks of No and Low Prep Fun**

Need quick, engaging activities for your class? This free guide includes **25 no-prep and low-prep ideas** to save time while keeping students excited about learning.

[Download your free copy now.](#)

### **100s of Videos to Learn Spanish**

Gain access to an extensive collection of videos for self-paced Spanish learning.

[Browse the videos.](#)